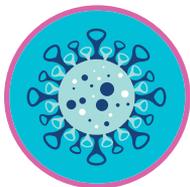


ӨЗІҢІЗДІ ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫНАН (COVID-19) ҚАЛАЙ ҚОРҒАУҒА БОЛАДЫ



Коронавирустар – бұлар жануарлар арасында да, адамдар арасында да таралған вирус инфекциясының қоздырғыштары.



Жаңа коронавирус инфекциясы (**COVID-19**) – бұл жақында ашылған коронавирустардың соңғысы туындататын жұқпалы ауру.

ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫ ҚАЛАЙ ТАРАЛАДЫ:

- Түшкіру, жөтелу және сөйлесу кезінде вирус жұқтырған адамнан.
- Сәлемдесу үшін қол алысу, сүйе және құшақтау кезінде вирус жұқтырған адаммен тікелей байланыс орнату арқылы.
- Вирус жұқтырған адам түшкірген және жөтелген кезде вирус түскен кез келген лас бетке жанасу арқылы.

АУРУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІ:

- жоғары дене температурасы
- жөтел
- тыныстың тарылуы
- әлсіздік
- бас ауруы
- бұлшықеттердің ауырсынуы
- жүрек айну
- құсу
- іш өту

ӨЗІҢІЗДІ ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫН (COVID-19) ЖҰҚТЫРУДАН ҚАЛАЙ ҚОРҒАУҒА БОЛАДЫ

1

Қолдарыңызды таза ұстаңыз, оларды сабынды сумен жиі әрі жақсылап, кемінде 20 секунд бойы жуыңыз немесе спирт құрамдас дезинфекциялық құралдарды қолданыңыз, әсіресе:



- Жөтелгеннен, түшкіргеннен кейін;
- Науқастарға күтім жасау кезінде;
- Кез келген қоғамдық орынға барғаннан кейін;
- Әжетханаға барғаннан кейін;

- Тамақ әзірлер алдында, әзірлеу кезінде және одан кейін;
- Тамақтанар алдында;
- Қолдар кірлеген кезде;
- Жануарлармен және олардың қалдықтарымен байланысқа түскеннен кейін.

2

Адамдар көп жиналатын орындарға мүмкіндігінше бармаңыз. Қоғамдық көлікті қоса алғанда, адамдар көп жиналатын орындарға баруға мәжбүр болған жағдайда, маска киіңіз және беттер мен заттарға мүмкіндігінше жанаспауға тырысыңыз. Жөтелуші немесе түшкіруші адамдардан кемінде екі метр алшақ жүріңіз.



3

Жуылмаған қолдарыңызбен аузыңызды, мұрныңызды немесе көзіңізді ұстамауға тырысыңыз.

4

Жөтелу мен түшкіру кезінде аузы-мұрныңызды жабу үшін майлық қолданыңыз. Қолданылған майлықты бірден жабық қоқыс жәшігіне тастаңыз және қолдарыңызды жақсылап жуыңыз. Егер Сізде майлықтар болмаса, жөтелу мен түшкіру кезінде аузы-мұрныңызды жабу үшін алақаныңызды емес, шынтағыңызды қолданыңыз.



5

Суық тиюге немесе тұмауға ұқсас белгілері бар адамдармен қорғаныс құралдарынсыз байланысқа түспеңіз.

6

Тазалық сақтаңыз:

- Күн сайын жиі жанасатын беттерді дезинфекциялық құралмен (тұрмыстық химия құралдарымен) оның қаптамасындағы өндіруші нұсқаулықтарына сәйкес сүртіңіз.
- Күніне екі рет хлор құрамдас және басқа құралдарды қолдану арқылы ылғалды тазалау әрекетін орындаңыз.
- Үй-жайды жиі желдетіңіз.



7 Тамақ өнімдерінің қауіпсіздігі ережелерін сақтаңыз:

- Шикі ет пен дайын тағам үшін өртүрлі кескіш тақталар мен пышақтарды қолданыңыз. Шикі етті кесу мен дайын тағамды тұтыну арасында қолдарыңызды жуыңыз.
- Ауру жануарлар мен ауырып өлген жануарлардың етін жеуге болмайды.
- Көкөністер мен жемістерді тұтынар алдында жақсылап жуыңыз.
- Егер басқа адамдар саусақтарын батырған болса, ортақ қаптамалардағы немесе ыдыстардағы тағамды (жаңғақтар, чипстер, печенье және басқа да снектер) жеменіз.



Өсіресе, егер 60 жастан асқан болсаңыз немесе келесідей ілеспе аурулармен ауырсаңыз, жаңа коронавирус инфекциясын жұқтырудан аса сақ болыңыз:

- жүрек-қан тамыр аурулары
- тыныс алу мүшелерінің аурулары
- диабет

Бұл үшін адамдар көп жиналатын және вирус жұқтырған адамдармен кездесуіңіз мүмкін орындарға бармаңыз.

ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫНА ҰҚСАС БЕЛГІЛЕР БОЛСА, ҚАЙДА ЖҮГІНУ КЕРЕК



**103
1406**

Температура жоғары болған, жөтелген және тыныс тарылған жағдайда, мейлінше жылдам **103** нөмірі бойынша медициналық көмекке жүгініңіз, сондай-ақ **1406** call-орталығына қоңырау шалыңыз. Жедел жәрдем бригадасы келгенге дейін адамдармен байланысқа түспеңіз, маска киіңіз және жөтелу әдебін сақтаңыз, өз-өзіңізді емдемеңіз.

ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫН ЕМДЕУ

Ағымдағы сәтте арнайы емі жоқ. Патогенездік және симптомдық емдеу шарасы қолданылады.



Осы уақытқа дейін бұл инфекцияға қарсы вакцина дайындалмады.

Дұрыс тамақтану, дене шынықтыру, сондай-ақ толыққанды сегіз сағаттық ұйқы ағзаңыздың иммундық жүйесін жақсы күйде ұстауға көмектеседі.



КҮЙЗЕЛІСТІ ҚАЛАЙ ЖЕҢУГЕ БОЛАДЫ

Егер Сізде дағдарыс кезінде қайғыру, күйзелу, шатасу мен қорқу сезімдері байқалса, бұл қалыпты жағдай. Сенімді адаммен тілдесу кезінде жеңілдеп қалуыңыз мүмкін. Достарыңызбен немесе отбасы мүшелеріңізбен сөйлесіңіз.



Егер үйде қалуға мәжбүр болсаңыз, салауатты өмір салтын ұстануды: дұрыс тамақтануды, ұйқы режимін, дене жаттығуларын және үйде жақындарыңызбен, әлде электронды пошта немесе телефон арқылы туыстарыңызбен және достарыңызбен тілдесуді ұмытпаңыз.

Эмоцияларыңызды басу үшін темекі шекпеңіз және алкоголь немесе басқа да психикалық белсенді заттарды тұтынбаңыз.



Егер эмоцияларыңыз тым күшті болса, медициналық немесе психологиялық көмекке жүгініңіз.

Ауырған адамдарға ізгі ниет танытыңыз. COVID-19 жұқтырған адамдарды, емделгендерді, сондай-ақ COVID-19 жұқтырған адаммен байланысқа түсуі мүмкін адамдарды ренжітпеңіз әрі кемсітпеңіз.

Тексерілген ақпараттардың құзыретті дереккөздерін, мысалы Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының, жергілікті қоғамдық денсаулық сақтау органының және Қазақстан Республикасының Қызыл Ай қоғамының веб-сайтын қолданыңыз, олар Сізге қауіптерді жақсырақ анықтап, ойға қонымды сақтық шараларын қабылдауға көмектеседі.



ҚАЗАҚСТАН
ҚЫЗЫЛ АЙЫ

+C IFRC



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



КРАСНЫЙ ПОЛУМЕСЯЦ
КАЗАХСТАНА

+ IFRC

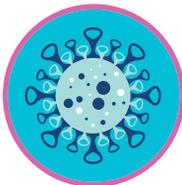


USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)



Коронавирусы – это возбудители вирусной инфекции, которые распространены как среди животных, так и среди людей.



Новая коронавирусная инфекция (**COVID-19**) – инфекционное заболевание, вызванное последним из недавно открытых коронавирусов.



КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ:

- От инфицированного человека при чихании, кашле и разговоре.
- Через прямой контакт с инфицированным человеком при приветственных рукопожатиях, поцелуях и объятиях.
- Через прикосновение к любой загрязненной поверхности, куда попал вирус при чихании и кашле инфицированного человека.

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- высокая температура тела
- боли в мышцах
- кашель
- тошнота
- затрудненное дыхание
- рвота
- слабость
- диарея
- головная боль

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1 Держите руки в чистоте, часто и тщательно мойте их водой с мылом не менее 20 секунд или используйте спиртосодержащие дезинфицирующие средства, особенно:



- После кашля, чихания;
- После посещения любых общественных мест;
- При уходе за больными;
- После посещения туалета;

- Перед, во время и после приготовления пищи;
- До употребления пищи;
- Когда руки загрязнены;
- После контакта с животными и отходами их жизнедеятельности.

2 По возможности не посещайте места скопления людей. В случае вынужденного посещения людных мест, включая общественный транспорт, носите маску и максимально сократите прикосновения к поверхностям и предметам. Держитесь на расстоянии не менее двух метров от кашляющих или чихающих людей.



3 Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками.

4 Во время кашля и чихания используйте салфетки для прикрытия рта и носа. Использованную салфетку сразу же выбросьте в закрытые мусорные баки и тщательно помойте руки. Если Вам недоступны салфетки, избегая использования ладони, воспользуйтесь локтевым сгибом для прикрытия носа и рта во время чихания и кашля.



5 Не контактируйте без средств защиты с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп.

6 Соблюдайте чистоту:



- Каждый день протирайте поверхности, которых вы часто касаетесь, дезинфицирующим средством (средствами бытовой химии) согласно инструкциям производителя на упаковке.
- Дважды в день проводите влажную уборку с применением хлорсодержащих и других средств.
- Чаще проветривайте помещение.

7 Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов:

- Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи. Мойте руки между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей.
- Мясо больных животных и животных, погибших от болезни, не должно идти в пищу.
- Тщательно мойте овощи и фрукты перед их употреблением.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.



Особенно остерегайтесь заражения новой коронавирусной инфекцией, если Вам 60 лет и больше или Вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:

- сердечно-сосудистые заболевания
- заболевания органов дыхания
- диабет

Для этого избегайте места скопления людей и места, в которых Вы можете встречать инфицированных людей.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ЕСТЬ СИМПТОМЫ, СХОЖИЕ С НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ



103
1406

При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания, как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью по номеру **103**, также позвонив в call-центр - **1406**. До приезда бригады скорой помощи избегайте контакта с людьми, оденьте маску и соблюдайте этикет кашля, не занимайтесь самолечением.

ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Специфическое лечение на данный момент отсутствует. Проводится патогенетическое и симптоматическое лечение.



Вакцина против данной инфекции до настоящего времени не разработана.

Сбалансированное питание, занятия физической культурой, а также полноценный восьмичасовой сон помогут поддержать иммунную систему вашего организма в хорошем состоянии.



КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ

Если Вы испытываете чувство грусти, стресса, замешательства и страха в кризисной ситуации - это нормально. Вам может стать легче от доверительного общения. Поговорите с друзьями или членами вашей семьи.



Если Вам приходится оставаться дома, не забывайте о здоровом образе жизни: правильном питании, режиме сна, физических упражнениях и общении с близкими дома, либо по электронной почте или телефону с родственниками и друзьями.

Не курите и не употребляйте алкоголь или другие психоактивные вещества, чтобы подавить свои эмоции.



Если Вам трудно самостоятельно справиться со своими эмоциями, обратитесь за медицинской или психологической помощью.

Будьте солидарны с теми, кого затронула вспышка заболеваемости. Не проявляйте стигматизацию и дискриминационное поведение по отношению к людям с COVID-19, тем, кто выздоровел, а также к возможно имевшим контакт с инфицированным COVID-19.

Пользуйтесь компетентными источниками проверенной информации, например, веб-сайтами Всемирной организации здравоохранения, местного органа общественного здравоохранения и Общества Красного Полумесяца Республики Казахстан, которые помогут Вам лучше определить риски и принять разумные меры предосторожности.



ЖАҢА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСЫ (COVID-19) ТУРАЛЫ АҢЫЗДАР МЕН ШЫНДЫҚТАР



АҢЫЗ

ШЫНДЫҚ



Ағзаға күннің немесе 25°C-тан жоғары температураның әсер етуі COVID-19 ауруының алдын алады.



COVID-19 – емделмейтін ауру.



Егер сен жетелместен әрі қиналмастан 10 секунд бойы деміңді ұстап тұра алсаң, COVID-19 ауруына шалдықпайсың.



Алкоголь COVID-19 вирусынан қорғайды.



COVID-19 вирусын ауа райының қаншалықты күншақты немесе ыстық екеніне қарамастан жұқтыруға болады. Ыстық климатты елдерде де COVID-19 жұқтыру жағдайлары хабарланды. Өзіңізді қорғау үшін қолыңызды жиі әрі мұқият жуу және көзіңізді, аузы-мұрныңызды ұстамау қажет.



COVID-19 емделетін ауру болып табылады. COVID-19 жұқтыру адамның вирусты өмір бойы тасып жүретінін БІЛДІРМЕЙДІ. COVID-19 жұқтырған адамдардың көбісі сауыға алады және вирусты ағзадан шығаруға болады.



Жетелместен немесе қиналмастан 10 секунд бойы және одан артық демді ұстап тұра алу қабілеті COVID-19 немесе басқа өкпе ауруының жоқ екенін БІЛДІРМЕЙДІ. COVID-19 туындататын вирустың жұққанын растаудың ең дәл тәсілі зертханалық сынақ болып табылады.



Алкоголь тұтыну COVID 19 вирусынан қорғамайды және қауіпті болуы мүмкін. Алкогольді жиі немесе шамадан тыс тұтыну денсаулыққа байланысты проблеманың туындау қаупін арттырады.

АҢЫЗ

ШЫНДЫҚ



✗
Ыстық ванна қабылдау COVID-19 вирусына қарсы көмектеседі.



✗
Жаңа коронавируc инфекциясын масалардың шағуы арқылы жұқтыруға болады.



✗
Қолға арналған электр кептіргіштер жаңа коронавируcты жоюға мүмкіндік береді.



✗
Дезинфекциялауға арналған ультракүлгін шам (УК-шам) жаңа коронавируcты жоюға мүмкіндік береді.



Ыстық ванна қабылдау COVID-19 вирусына қарсы көмектеспейді. Қалыпты дене температурасы ваннадағы немесе душтағы су температурасына қарамастан, 36,5°C-тан 37°C-қа дейінгі аралықта болады. Керісінше, тым ыстық ванна қабылдау зиянды болуы және күйдіруі мүмкін.



Жаңа коронавируc масалардың шағуы арқылы **БЕРІЛМЕЙДІ**. Жаңа коронавируc – негізінен ауа-тамшы жолымен, яғни мәселен жөтелу немесе түшкіру кезінде науқастың тыныс алу жолдарынан бөлінетін тамшыларды, сондай-ақ сілекей тамшыларын немесе мұрын сұйықтықтарын ішке тарту нәтижесінде берілетін респираторлық вирус. Қазіргі уақытта 2019-nCoV вирусының масалардың шағуы арқылы берілу мүмкіндігі туралы ақпарат жоқ.



Қолға арналған электр кептіргіштер жаңа коронавируcты өлтірмейді. Жаңа коронавируc инфекциясының алдын алу үшін қолды тұрақты түрде спирт құрамдас антисептикпен өңдеп отыру немесе сабынды сумен жуу қажет. Жуылған қолды қағаз сүлгімен немесе электр кептіргішпен жақсылап кептіру керек.



УК-шамдарды қолдарды немесе тері жабынының басқа бөліктерін зарарсыздандыру үшін қолданбаған жөн, себебі ультракүлгін сәуле теріні қызартуы (тітіркендіруі) мүмкін.

АҢЫЗ

ШЫНДЫҚ



✗
Бүкіл дененің бетін спиртпен немесе хлорлы әкпен өңдеу жаңа коронавирусты жоюға мүмкіндік береді.



✗
Пневмонияға қарсы вакциналар жаңа коронавирустан қорғайды.



✗
Мұрынды тұз ерітіндісімен тұрақты түрде шаю жаңа коронавирусты жұқтырудан қорғайды.



✗
Сарымсақ жаңа коронавирусты жұқтырудан қорғайды.



✗
Зімбір – жаңа коронавирусқа қарсы тиімді құрал.



Бүкіл денені спиртпен немесе хлорлы әкпен өңдеу ағзаға еніп үлгерген вирустарды жоймайды. Мұндай заттарды бұрку киімге және шырышты қабықтарға (яғни көздерге, ауыз қуысына) зиянын тигізуі мүмкін. Спирт те, хлорлы әк те беттерді дезинфекциялау үшін тиімді құрал бола алатынын, бірақ оларды тиісті жағдайларда және ережелерді сақтай отырып қолдану қажет екенін есте сақтаған жөн.



Пневмонияға қарсы вакциналар, мысалы пневмококк вакцинасы немесе В типті гемофильді таяқшаға қарсы вакцина (Hib-вакцина) жаңа коронавирустан қорғайды. Бұл вирус басқаларынан түбегейлі ерекшеленеді және оған арнайы вакцина қажет. Бүгінде ғалымдар жаңа коронавирусқа қарсы вакцина дайындауға тырысуда.



Мұрынды тұз ерітіндісімен тұрақты түрде шаю жаңа коронавирус инфекциясынан қорғануға мүмкіндік беретіндігі туралы ғылыми деректер жоқ.



Сарымсақ – белгілі бір микробқа қарсы қасиеттері бар, денсаулыққа пайдалы өнім. Дегенмен, аурудың ағымдағы өршуі барысында сарымсақты жаңа коронавирусты жұқтырудың алдын алу құралы ретінде қолдану тиімділігін растайтын деректер алынбады.



Зімбір вирусқа қарсы көмектеспейді. Ал кейбір адамдар үшін зімбір тіпті зиян.

АҢЫЗ

ШЫНДЫҚ



✗ Жаңа коронавирусты тек қарт адамдар ғана жұқтыруы мүмкін.



✗ Антибиотиктер – COVID-19 вирусының алдын алу мен емдеу үшін тиімді құралдар.



✗ COVID-19 вирусының алдын алуға және емдеуге арналған дәрі-дәрмектер бар.



✗ Үй жануарлары жаңа коронавирусты таратады.



Жаңа коронавирусты барлық жас санаттарының өкілдері жұқтыруы мүмкін. Белгілі болғандай, қарт адамдар мен белгілі бір ауруға (мысалы, демікпе, диабет, жүрек ауруы) шалдыққан адамдарда COVID-19 ауруының ауыр формаларының даму қаупі жоғары.



Антибиотиктер вирустарға қарсы әрекет етпейді. Олар тек бактериялық инфекцияларды емдеуге мүмкіндік береді. Жаңа коронавирус – бұл вирус, және, тиісінше, COVID-19 вирусының алдын алу мен емдеу үшін антибиотиктерді қолдануға болмайды.

Алайда, COVID-19 вирусын жұқтырған пациенттерге ілеспе бактериялық инфекцияларды емдеу үшін антибиотиктер тағайындалуы мүмкін.



Ағымдағы сәтте жаңа коронавирус туындатқан инфекциялардың алдын алуға немесе емдеуге арналған дәрі-дәрмектер жоқ.

Алайда, жұқтырған пациенттерге ауру белгілерін жеңілдету және жою үшін қажетті медициналық көмек көрсетілуі, ал аурудың ауыр түрлеріне шалдыққан адамдарға тиісті қолдау терапиясы қамтамасыз етілуі тиіс. Қазіргі уақытта жаңа коронавирусқа қарсы арнайы дәрі-дәрмектер дайындау жұмыстары жүргізілуде, және кейіннен оларды клиникалық сынақтардан өткізу керек.



Бүгінде жаңа коронавирустың жануарлармен байланысу кезінде берілетіндігі туралы дәлелдер жоқ.



ҚАЗАҚСТАН
ҚЫЗЫЛ АЙЫ

+C IFRC



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



КРАСНЫЙ ПОЛУМЕСЯЦ
КАЗАХСТАНА

+C IFRC



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

МИФЫ И ПРАВДА О НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)



МИФ

ПРАВДА



Воздействие на организм солнца или температуры выше 25 С предотвращает заболевание COVID-19.



COVID-19 можно заболеть независимо от того, насколько солнечной или жаркой является погода. Страны с жарким климатом также сообщают о случаях заболевания COVID-19. Чтобы защитить себя, необходимо часто и тщательно мыть руки и не прикасаться к глазам, рту и носу.



COVID-19 - неизлечимое заболевание.



COVID-19 является излечимым заболеванием. Заражение COVID-19 НЕ ОЗНАЧАЕТ, что человек становится пожизненным носителем вируса. Большинство людей, заразившихся COVID-19, могут выздороветь, и вирус может быть выведен из организма.



Если ты способен задержать дыхание на 10 секунд, не вызывая кашля и чувства дискомфорта, ты не болеешь COVID-19.



Способность задержать дыхание на 10 секунд и больше, не вызывая кашля или чувства дискомфорта, НЕ ОЗНАЧАЕТ отсутствия COVID-19 или другой легочной болезни. Наиболее точным способом подтверждения заражения вирусом, вызывающим COVID-19, является лабораторный тест.



Алкоголь защищает от COVID-19.



Употребление алкоголя не защищает от COVID-19 и может быть опасным. Частое или чрезмерное употребление алкоголя повышает риск возникновения проблем со здоровьем.

МИФ

ПРАВДА



Прием горячей ванны поможет против COVID-19.



Прием горячей ванны не поможет против COVID-19. Нормальная температура тела держится в пределах от 36,5°C до 37°C независимо от температуры воды в ванне или душе. Напротив, принятие слишком горячей ванны может нанести вред и вызвать ожоги.



Новой коронавирусной инфекцией можно заразиться через укусы комаров.



Новый коронавирус НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ через укусы комаров. Новый коронавирус – респираторный вирус, главным образом передающийся воздушно-капельным путем, т.е. в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. На данный момент информация о возможности передачи вируса 2019-nCoV через укусы комаров отсутствует.



Электросушители для рук позволяют уничтожить новый коронавирус.



Электросушители для рук не убивают новый коронавирус. Для профилактики новой коронавирусной инфекции необходимо регулярно обрабатывать руки спиртосодержащим антисептиком или мыть их водой с мылом. Вымытые руки следует тщательно высушить бумажными полотенцами или электросушителем.



Ультрафиолетовая лампа для дезинфекции (УФ-лампа) позволяет уничтожить новый коронавирус.



УФ-лампы не следует использовать для стерилизации рук или других участков кожного покрова, поскольку ультрафиолетовое излучение может вызвать эритему (раздражение) кожи.

МИФ

ПРАВДА



✗
Обработка поверхности всего тела спиртом или хлорной известью позволяет уничтожить новый коронавирус.



✗
Вакцины против пневмонии защищают от нового коронавируса.



✗
Регулярное промывание носа солевым раствором защищает от заражения новым коронавирусом?



✗
Чеснок защищает от заражения новым коронавирусом?



✗
Имбирь – эффективное средство против нового коронавируса.



Обработка всего тела спиртом или хлорной известью не уничтожит вирусы, которые уже проникли в организм. Распыление таких веществ может нанести вред одежде и слизистым оболочкам (т.е. глазам, ротовой полости). Следует помнить, что как спирт, так и хлорная известь, могут быть эффективными средствами дезинфекции поверхностей, но использовать их необходимо в соответствующих случаях и с соблюдением правил.



Вакцины против пневмонии, например, пневмококковая вакцина или вакцина против гемофильной палочки типа В (Hib-вакцина), не защищают от нового коронавируса. Этот вирус принципиально отличается от всех остальных, и для него требуется специальная вакцина. В настоящее время ученые пытаются разработать вакцину против нового коронавируса.



Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет.



Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Тем не менее, в ходе текущей вспышки не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока как средства профилактики заражения новым коронавирусом.



Имбирь не помогает против вируса. А для некоторых людей имбирь попросту вреден.

МИФ

ПРАВДА



✗ Новым коронавирусом могут заразиться только пожилые люди.



✗ Антибиотики эффективные средства для профилактики и лечения COVID-19.



✗ Существуют лекарственные средства, предназначенные для профилактики или лечения COVID-19.



✗ Домашние животные распространяют новый коронавирус.



Заразиться новым коронавирусом могут представители всех возрастных категорий. Как представляется, пожилые люди и люди, больные определенными заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм COVID-19.



Антибиотики против вирусов не действуют. Они позволяют лечить только бактериальные инфекции. Новый коронавирус – это вирус, и, следовательно, антибиотики не следует использовать для профилактики и лечения COVID-19.

Тем не менее, пациентам, госпитализированным с COVID-19, могут назначаться антибиотики для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.



На данный момент рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения инфекции, вызванной новым коронавирусом нет.

Тем не менее, инфицированным пациентам должна быть оказана необходимая медицинская помощь для облегчения и снятия симптомов, а лицам с тяжелыми формами заболевания должна обеспечиваться надлежащая поддерживающая терапия. В настоящее время идет работа по созданию специфических лекарственных средств против нового коронавируса, и им предстоит пройти клинические испытания.



На сегодняшний день нет доказательств того, что новый коронавирус передается через контакт с животными.

